

Voetbalclinic voor uw jeugdker

Geachte clubbestuurder,

Vandaag de dag worden er steeds meer eisen gesteld aan het niveau van uw jeugdker. Zo mogen de trainingen inhoudelijk sterker zijn en de begeleiding op zaterdag duidelijker.

Veel kaderleden zijn mensen die uw vereniging graag willen helpen, maar zonder echte kennis op het gebied van trainen en coachen. Wij willen u daarom een mooie aanbieding doen. Een avondvullende clinic waar wij theoretisch de belangrijkste aspecten van leidinggeven / coachen behandelen en een praktische demo-training met een jeugdteam van uw vereniging of uw trainers geven.

Wij bieden niet één standaard clinic aan, maar 12 verschillende opties waar u uit mag kiezen. Natuurlijk is het ook mogelijk om een op-maat-gemaakte clinic te verzorgen.

Elke clinic bestaat uit 30 tot 45 minuten theorie, aangevuld met een praktijkgedeelte van ongeveer 60 tot 75 minuten. Na de praktijk zal dit gedeelte nog kort geëvalueerd worden.

Kosten per clinic: slechts 195 euro (inclusief BTW en reiskosten*).

Bij afname van meer clinics gelden uiteraard kortingen!

Clinics voor pupillentrainers:

Eenvoudige balbeheersing
Complexe balbeheersing
Spelvormen met scoren
Spelvormen met andere essenties

Meer informatie op pagina 2

Clinics voor pupillen- en juniorentrainers:

Passen/Trappen
Passen/Trappen/Aannemen
1:1 tegenstander frontaal of schuin-frontaal
1:1 tegenstander aan de zijkant of in de rug

Meer informatie op pagina 3

Clinic voor juniorentrainers:

Complexe pass/trapvormen geïsoleerd
Complexe pass/trapvormen met weerstand
2-tegen-1 tot en met 4-tegen-4
5-tegen-4 tot en met 11-tegen-11

Meer informatie op pagina 4

Wij hopen uw interesse te hebben gewekt. Voor meer informatie kunt u vrijblijvend contact opnemen met:

Nederland: Mark Huis in 't Veld, mark@devoetbalschool.nl, +31 (0)6 4559 8345
België: Igor Hameleers, igor@devoetbalschool.be, +31 (0)6 4147 1266

Clinics voor pupillentrainers

De clinics voor pupillentrainers worden voorafgegaan door een presentatie en een discussie over wat verwacht kan en mag worden van pupillentrainers. En alles wat die verwachtingen en dus taken met zich meebrengen. Ook de manier van leidinggeven naar jonge kinderen en de communicatie met ouders zal behandeld worden.

Clinic	Inhoud
1	Eenvoudige balbeheersing De basis over balbeheersing met zeer eenvoudige vormen. Uitgebreid met dribbel- en drijfvormen. Dit is de basis voor de beginnende voetballer, dus in principe de E en F-pupil.
2	Complexe balbeheersing De combinatie van verschillende vormen van eenvoudige balbeheersing maken de complexe balbeheersing die zich richt op de gevorderde E-pupil, maar met name op de D-pupil. Ook komen hierbij de wat complexere dribbel- en drijfvormen kijken.
3	Spelvormen met scoren Voor de pupillen is het van belang wedstrijdelementen, zoals het maken van doelpunten, te integreren in techniektraining. Behalve het aanleren van bepaalde functionele technieken, moeten deze ook zichtbaar resultaat kunnen opleveren.
4	Spelvormen met andere essenties Andere elementen die in wedstrijd situaties komen kijken zijn omschakeling en snelheid, maar ook samenspel. Zonder dit in positiespelen te doen zijn deze elementen wel trainbaar, waarbij de aandacht zich voornamelijk richt op de functionele techniek.

Clinics voor pupillen- en juniorentainers

Deze clinics worden voorafgegaan door een presentatie en een discussie over wat het vak van trainer/coach precies inhoudt. Voorts laten we zien hoe belangrijk de thema's passen/trappen(/aannemen) en 1-tegen-1 zijn in het huidige voetbal en hoe je deze elementen op een interessante manier kan inbouwen in een training.

Clinic	Inhoud
5	<p>Passen en Trappen</p> <p>De techniek van het passen en trappen is van zeer groot belang in het voetbal. Behalve dat deze techniek wordt besproken laten we ook in oefen- en spelvormen zien hoe spelers kunnen ontdekken wat zij kunnen bereiken met hun pass/traptechniek. De techniek van het passen en trappen is essentieel en van belang bij alle leeftijden.</p>
6	<p>Passen/Trappen en Aannemen</p> <p>Het goed verwerken van een bal is eveneens van wezenlijk belang. Iedere bal is anders, qua snelheid of qua hoogte. Bij iedere bal is ook de omgeving anders, denk aan de tegenstander die in de buurt is of juist niet. De speler die de bal ontvangt kan veel bepalen in de manier van aannemen. De correcte wijze van aannemen is een gevolg van de juiste pass/traptechniek. Als met dat laatste in voldoende mate beheerst is de stap naar het aannemen van de bal gemakkelijker.</p>
7	<p>1-tegen-1 met tegenstander frontaal of schuin-frontaal</p> <p>In het voetbal komen veel zogenaamde 1-tegen-1 situaties voor, beter vertaald als waar de speler met bal een tegenstander confronteert, zonder andere spelers in de directe nabijheid die zich met het spel bemoeien. Zo'n tegenstander kan zich op verschillende posities ten opzichten van de speler met bal bevinden. Tijdens deze bijeenkomst worden de mogelijkheden belicht die er zijn als de tegenstander zich frontaal of schuin-frontaal van de speler met bal bevindt. Zowel organisatievormen als passeerbewegingen worden behandeld. Situaties die nagebootst worden kunnen zich op elke leeftijd en elk niveau voordoen.</p>
8	<p>1-tegen-1 met tegenstander aan de zijkant of in de rug</p> <p>In de zogenaamde 1-tegen-1 duels kan de tegenstander zich ook naast of achter de speler met bal bevinden. De speler met bal dient dan over andere functionele technieken te beschikken om van zijn tegenstander 'los te komen'. Uiteraard worden weer zowel de functionele bewegingen als de organisatievormen behandeld.</p>

Clinics voor juniorentainers

De clinics voor juniorentainers worden voorafgegaan met een presentatie en discussie over wat de belangrijke technische vaardigheden zijn bij juniorenvoetballers. Voorts laten we zien hoe men wedstrijdachte trainingsvormen maakt zonder de interesse van de spelers te verliezen.

Clinic	Inhoud
9	<p>Complexe pass- en trapvormen geïsoleerd</p> <p>In wedstrijden maken spelers continu keuzes, goede en slechte. In deze trainingsvormen wordt de creativiteit van spelers op de proef gesteld. Zij krijgen een beginsituatie en weten waar ze naartoe moeten. Hoe maakt niet uit, zolang het maar uitvoerbaar is in wedstrijd-situaties. Juist dat maakt dat een speler gaat nadenken over zijn mogelijkheden. Deze vormen kunnen ideaal gecombineerd worden met afwerken op doel. Geschikt voor junioren.</p>
11	<p>Complexe pass- en trapvormen met weerstand</p> <p>Een verdieping op hetgeen eerder behandeld in de geïsoleerde vormen, want nu komt de ultieme wedstrijdachte toevoeging. Namelijk tijdsdruk, maar bovenal het meespelen van tegenstanders. De tegenstanders zullen de mogelijkheden beperken, waardoor de spelers met bal sneller moeten handelen. Ook nu pas zal voor spelers blijken wat echt mogelijk is in wedstrijd-situaties.</p>
10	<p>2-tegen-1 tot en met 4-tegen-4</p> <p>Meer spelers betekent meer complexiteit. Dat wil zeggen dat er een grotere weerstand is en dat er dus meer keuzes zijn. De juiste keuzes maken heeft veelal te maken met het inzicht van de spelers. Tot de keuze behoren ook individuele acties. De teamfuncties (Aanvallen-Verdedigen-Omschakelen) komen nadrukkelijk in beeld. Zeer geschikt voor de junioren.</p>
12	<p>5-tegen-4 tot en met 11-tegen-11</p> <p>Nog meer spelers en grotere afstanden verhogen de complexiteit van het voetbalspel en zorgen voor nog meer weerstand en nog meer keuzes. Het inzicht van spelers is nu nog belangrijker. Posities en linies en positionele vaardigheden zijn nu echt belangrijk. Dus kan er ook bekeken worden welke technische vaardigheden essentieel zijn voor bepaalde posities. Gericht op gevorderde junioren.</p>